

Утверждено:  
Заведующий МБДОУ №148  
\_\_\_\_\_  
Е.Н. Антоненко  
от «01» сентября 2024г.

### Учебный план МБДОУ № 148 на 2024-2025 учебный год

| Вид занятий                                       | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (2-3 года) | Средняя группа (4-5 лет)        | Старшая группа (5-6 лет)                                     | Подготовительная группа (6-7 лет) |
|---------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Ребенок и окружающий мир                          | 1                                |                                  |                                 |                                                              |                                   |
| Ознакомление с окружающим (основы естествознания) |                                  | 1                                | 1                               | 1                                                            | 1                                 |
| Математическое развитие                           |                                  | 1                                | 1                               | 1                                                            | 2                                 |
| Развитие речи.<br>Художественная литература       | 2                                |                                  |                                 | 1                                                            | 1                                 |
| Развитие речи. Основы грамотности                 |                                  | 1                                | 1                               | 2                                                            | 2                                 |
| Рисование                                         | 1                                | 1                                | 1                               | 1                                                            | 1                                 |
| Лепка                                             | 1<br>(чередуется с аппликацией)  | 1<br>(чередуется с аппликацией)  | 1<br>(чередуется с аппликацией) | 1<br>(чередуется с аппликацией)                              | 1<br>(чередуется с аппликацией)   |
| Аппликация                                        | 1<br>(чередуется с лепкой)       | 1<br>(чередуется с лепкой)       | 1<br>(чередуется с лепкой)      | 1<br>(чередуется с лепкой)                                   | 1<br>(чередуется с лепкой)        |
| Конструирование                                   |                                  |                                  |                                 | 1                                                            | 1                                 |
| Музыка                                            | 2                                | 2                                | 2                               | 2                                                            | 2                                 |
| Физкультура                                       | 3                                | 3                                | 3                               | 3                                                            | 3                                 |
| Продолжительность                                 | 10 мин.                          | 15 мин.                          | 20 мин.                         | 25 мин.                                                      | 30 мин.                           |
| Суммарная дневная образовательная нагрузка        | 20 мин.                          | 30 мин.                          | 40 мин.                         | 50 мин. или 75 мин. При организации 1 НОД после дневного сна | 90 мин.                           |
| Суммарная образовательная нагрузка в неделю       | 1 час 40 мин.<br>10 занятий      | 2 час 30 мин.<br>10 занятий      | 3 час 20 мин.<br>10 занятий     | 5 часов 25 мин.<br>13 занятий                                | 7 часов<br>14 занятий             |