

Как справиться с детской жестокостью?

В современном обществе человеческая жестокость стала проблемой № 1. Газеты, телевидение, интернет ежедневно доказывают этот факт. Только сами люди выбирают – жить в жестоком мире или пытаться изменить его.

Совершенно неверным является мнение о том, что жестокость и агрессия свойственны только детям из неблагополучных семей. Это проблема может прийти в любой дом. Если проблема появилась, прежде всего нужно успокоиться, не паниковать и не выискивать в ребёнке демонические черты, предполагая самое худшее. Это может усугубить ситуацию и решить её без специалиста будет сложно. В то время как любое отклонение в поведении ребёнка – это сигнал о помощи, которую необходимо оказать своевременно. Так с чего же начать?

1. Не игнорировать

Не закрывать глаза на жестокость ребёнка. Не оправдывать его поступки, опасаясь обвинения в собственной несостоятельности и беспомощности. Если проблему игнорировать, то изменения в его личности могут стать необратимыми.

2. Выяснить причину

Дети по своей сути очень отзывчивые существа, в них нет злости, они не желают причинять боль. Поэтому каждое проявление жестокого поведения свои причины. Их нужно понять и устранить.

3. Дать негативную оценку

Застав малыша на «месте преступления», следует вести себя очень строго и сурово. Он должен понять – его поведение недопустимо и родители очень огорчены.

4. Педагогически наказать

Каждое недопустимое действие ребёнка должно находить ответное противодействие у родителей. Однако физические наказания не только не решают проблему, но и являются одной из причин детской жестокости. Поэтому рекомендуют искать педагогические оправданные наказания. Например: замечание, выговор, лишение чего-то приятного и т.д. вид наказания выбирается в зависимости от тяжести проступка.

5. Проанализировать стиль семейных отношений

В дошкольном возрасте влияние семьи на поступки ребёнка особенно сильно. Вероятность его агрессивного и жестокого поведения зависит от того, видит ли он проявления агрессии дома. Важно стараться управлять своими негативными эмоциями, учитывать то, что крик, оскорбления, одобрение жестокости, повышение голоса тоже являются проявлением агрессии.

6. Уделить достаточно внимания

Ребёнку очень важно слышать от родителей, что его любят. Поэтому важно не упускать ни одной возможности напомнить ему о том, что папа и мама счастливы быть родителями такого замечательного ребёнка, как он, и гордятся им. Важно выслушивать его проблемы, какими бы мелкими они ни казались. Ребёнку просто необходимы мнение или совет родителей.

7. Объяснять

Маленький ребёнок практически ничего не знает об этом мире. Он не понимает, почему одно делать можно, а другое нельзя. Родителям нужно всё объяснить

ему. Если не оговорить с ним причины запретов, то само по себе это воздействие может быть абсолютно бессмысленным.

8. Хвалить

Важно отмечать и поддерживать любые положительные действия и качества ребёнка. Это сформирует у него чёткое представление о том, что быть добрым, чутким – хорошо, а жестоким, злым – плохо.

9. Предоставить возможность выплеснуть эмоции другим способом.

Иногда ребёнку просто необходимо выплеснуть свои чувства. Следует показать ему конструктивные способы выражения гнева и агрессии: устроить бой с боксёрской грушей; скомкать, выбросить, разорвать несколько листов бумаги; нарисовать свой гнев и т.д.

10. Набраться терпения

Детская жестокость – проблема серьёзная. Одним словом или одним действием она не решается. Постепенно, если взрослые постоянно ведут работу в этом направлении, ребёнок поймёт, что такое хорошо и что такое плохо.

Литература для родителей, позволит больше узнать о затронутой проблеме и вариантах её решения:

- Алексеева Е.Е. «Психологические проблемы детей дошкольного возраста. Как помочь ребёнку» (2008)
- Баркан А.И. «Ультрасовременный ребёнок» (2007)
- Барложецкая Н.Ф. «Советы опытной няни» (2007)
- Жорж Ж. «Детский стресс и его причины» (2003)
- Колосова С.Л. «Детская агрессия» (2004)
- Кравцова М., Шевнина О. «Маленький разбойник. Как быть, если ребёнок плохо себя ведёт» (2006)
- Луговская А., Шевнина О. «Давай дружить! Как помочь ребёнку преодолеть проблемы с общением» (2006)
- Менелис Н.Г. «5 дней с суперняней, которые научат вас общаться с вашим ребёнком» (2013)
- Пентин Р. «Агрессивный, гиперактивный, раздражительный ребёнок. Что делать? Советы психолога» (2012)
- Свирская Л.В. «76 рецептов правильного общения с вашим ребёнком: подсказки родителям и воспитателям» (2008)
- Шапиро Е.И. «Дерётся, кусается, ещё и обзывается! Психологическая помощь родителям агрессивных детей» (2013)
- Энгельгардт Л.О. «Что такое хорошо и что такое плохо? Книга в помощь малышу» (2012)