

Зимние развлечения малышей

Увлекательные игры и развлечения зимой на открытом воздухе доставляют детям огромную радость и приносят неоценимую пользу их здоровью. Разнообразные подвижные игры – катание на санках, лыжах, игры со снегом и др. – обогащают содержание прогулок и увлекают детей.

Любимое зимнее развлечение малышей – санки, катание на них надо широко использовать на прогулках. Катание на санках с небольших горок; «лошадки» прокати игрушку или ком снега; «попрыгунчик около санок» подпрыгивают на двух ногах и продвигаются вдоль санок; парное катание.

Ходьба на лыжах вполне доступна детям, поэтому их надо научить простейшим приёмам передвижения на лыжах.

«Пройди по кругу», «Воротики» пройти через воротики и не сбить их.

Малыши любят подвижные игры со снегом, забавы, с удовольствием выполняют предложенные упражнения.

Игра **«Делай, как я!»**: скажите: «Раз, два, три, делай, как я». Попрыгайте несколько раз, попросите ребёнка повторить. Скажите снова те же слова: «Раз, два, три, делай, как я». Выполните что-нибудь другое, попросите ребёнка повторить.

Эту игру можно варьировать, добавляя различные предметы и игрушки.

Для игр со снегом необходимы такие предметы, как деревянные лопатки, совочки, метёлки, ведёрки и пр.

Дети с удовольствием сооружают фигуры из снега. **«Праздничный торт»** Уплотняя снег лопаточкой и придавая необходимую форму, изготавливается большой праздничный торт, различной формы и размера. Украшают его любыми предметами. **«Снайперы»** снежком попасть в определённую цель.

На ледяных дорожках: предлагается пройти по ледяной дорожке и не упасть, если упал подняться самостоятельно; со взрослыми катание по «дорожке» держась за руки.